YOGA PYRAMIDE
SAVITAR
Tradition in modern life

Zertifikat

Yoga-Grundlagenausbildung

Hiermit wird bescheinigt, dass Frau

Erika Kunfermann

in der Zeit vom 1. Februar - 30. November 2017 die von Yoga Savitar Chur in Zusammenarbeit mit der Yoga University Villeret durchgeführte „Yoga-Grundlagenausbildung" erfolgreich abgeschlossen hat.

Die Ausbildung umfasst 280 Unterrichtsstunden und deckt weitgehend den Stoff ab, der an der Yoga University Villeret im ersten Ausbildungsjahr des vierjährigen Diplomlehrgangs zur diplomierten Yogalehrerin behandelt wird:

- Grundlegende Körperstellungen und Atemtechniken des Hatha Yoga
- Einführung in die Achtsamkeitsmeditation
- Vortrags-, Unterrichts- und Korrekturtechnik
- Gestaltung von Yogalektionen
- Einführung in die Yoga-Anatomie
- Psychologische Grundlagen und Selbsterfahrung
- Einführung in die Yoga-Philosophie und die Arbeit mit Quellentexten
- Die Gestaltung einer eigenen anspruchsvollen Übungspraxis

Die Inhaberin dieses Zertifikats hat die Möglichkeit, mit einem Zusatzmodul und den dazugehörigen Prüfungen als Yogalehrerin in den Schweizer Yogaverband aufgenommen zu werden bzw. unter Anrechnung der erbrachten Leistung in den von der Europäischen Yoga Union EYU anerkannten Diplomlehrgang an der Yoga University einzutreten.

Chur, 12. November 2017

Beatrice Loringett
Leiterin Yoga Pyramide Savitar Chur

Reto Zbinden
Leiter Yoga University Villeret