Yoga Pyramide

Zertifikat

Frau

Erika Kunfermann

hat an dem Lehrgang

Yogatherapie

mit dem Schwerpunkt

Bewegungssystem/muskuloskelettales System

erfolgreich teilgenommen.

Die Fortbildungsveranstaltung umfasste 5 Module à 3 ½ Tage mit zusammen 140 Stunden Präsenzunterricht. Sie beinhaltete Vorlesungen zu häufigen muskuloskelettalen Beschwerdebildern und Diagnosen sowie Präsentationen und Demonstrationen zum Verständnis der funktionellen Anatomie des Bewegungssystems und von funktionellen Auffälligkeiten und Bewegungsbeeinträchtigungen. Es wurden Haltungen und Bewegungen inspiziert und Asanas analysiert, um Funktionsstörungen zu erkennen und um Yoga an die spezifischen Erfordernisse von Klienten besser anpassen und präventiv und therapeutisch wirkungsvoll nutzen zu können. Auch fanden unterschiedliche Fallbesprechungen statt. Ein Praxistransfer von lehrgangsspezifischen Inhalten wurde durch den in die Fortbildung integrierten Yogaunterricht realisiert.

Die Teilnehmerin unterzog sich zum Abschluss des Lehrgangs einer Überprüfung der erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten durch die eigenverantwortliche Anwendung von Yogatherapie in der Praxis. Hierfür organisierte sie sich eine Klientin außerhalb des Lehrgangs; sie führte ein Anamnesegespräch, nahm eine Untersuchung vor, beriet die Klientin bzw. stellte Yogaübungen zusammen, legte ihre Hypothesen und den weiteren Therapieverlauf dar und zog ein Fazit. Im Abschlussseminar erfolgte die mündliche Vorstellung und Diskussion des Falls in Anwesenheit der Gruppenteilnehmenden und des Referenten.

Kursort/ Datum:	Chur, 20.Juni 2020
Kursdaten:	29. November 2018 – 21. Juni 2020
Referent:	Peter Greve

.....

Peter Greve (D), Yogalehrer BDY/EYU und Physiotherapeut (BSc & HP-Physiotherapie)

.....

Bea Loringett, dipl. Yogalehrerin SYV/EYU, Ausbilderin FA; Leitung Yoga Pyramide Chur

Yoga Pyramide
Bea Loringett
Rabengasse 10
7000 Chur

www.yogapyramide.ch
info@yogapyramide.ch

081 641 36 41
078 766 33 80