

Kurzanleitung für Teilnehmende der Online Yoga Stunden

Das Programm Zoom ist für euch Teilnehmende kostenlos, sehr einfach zu bedienen und auf vielen Geräten PC, Laptop, Notebook, Tablet oder Smartphone und verschiedenen Betriebssystemen iOS, Windows, Android, einfach zu installieren. Mittlerweile verfügt fast jeder PC/Tablet/Smartphone standardmässig über Mikrofon und Kamera. Das brauchst du, um in Kontakt zu sein.

Am Anfang der Stunde werden wir uns sehen und kurz alles besprechen. Dann werde ich eure Mikrofone stumm schalten.

Du kannst mein Bild **pinnen**, indem du Doppelklick auf mein Bild machst.



Am Ende der Stunde werden wir nochmal zusammenkommen, Fragen klären etc. und gemeinsam die Stunde abschliessen. Dafür werde ich dein Mikrofon wieder freischalten.

Es sind dabei drei Schritte auszuführen,

1. Auf den vom mir in der Einladungsmail Email bereitgestellten Link klicken

Sieht etwa so aus: <https://zoom.us/meeting/536596606>

2. Download der ZOOM-App bestätigen

Hinweis: Die Installation ist nur beim ersten Mal erforderlich. Bei weiteren Meetings reicht ein Klick auf den Einladungslink.

3. Am Meeting teilnehmen

Erweiterte Anleitung

Erster Schritt: Du erhältst von mir eine E-Mail mit einem Link zu Zoom zugeschickt.

Klicke auf den Link in der E-Mail. Der Internetbrowser wird automatisch geöffnet und es folgt eine Weiterleitung zur Programm-Installation. Wenn sich diese nicht öffnen sollte, so kopiere den Link in die URL-Zeile deines Browsers. Bei manchen Geräten fällt die Installation weg und du kannst direkt am Meeting teilnehmen.

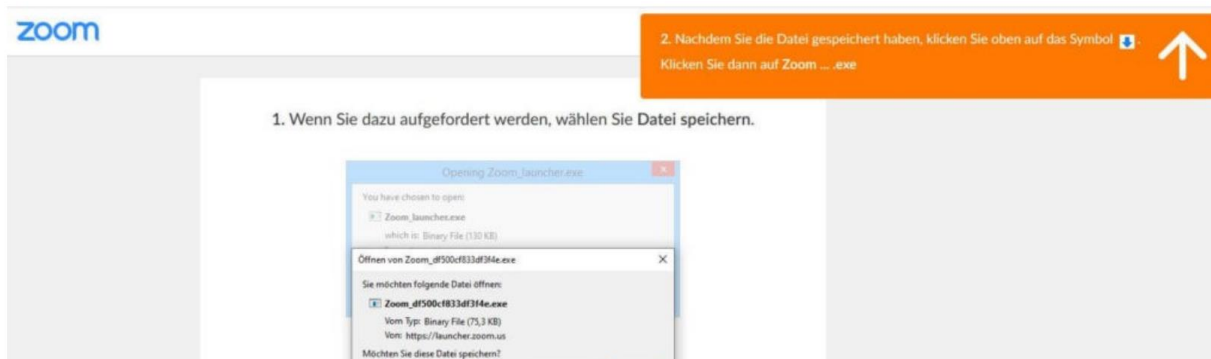
Zweiter Schritt: Folge der Installations-Anleitung

Klicke auf fortfahren und installiere das Programm ZOOM oder die App.

So sieht es in etwa bei Apple iOS aus: Klicke auf das Paket Zoom.pkg, dass in der Browser-Leiste oder in Deinem Download-Ordner zu finden ist.



So sieht es in etwa bei Windows aus: Klicke auf den Zoom-Download-Link und folge der Anweisung



Am Smartphone lade dir die **App ZOOM Cloud Meeting** auf Google Play Store oder Apple App Store herunter und klicke dich dann durch den Installationsablauf. Dabei wirst du durch einige Datenschutzhinweise usw. bestätigen. Nun ist die ZOOM installiert. Jetzt kannst du die Meeting-ID (z.B.): 490 814 2000 und das Passwort: (z.B.) Test1234 per Hand eingeben.

Dritter Schritt: Dem Meeting beitreten

Nachdem Sie das Programm installiert haben wird automatisch ein neues Fenster geöffnet. Klicken Sie auf Meeting beitreten.

YOGA MIT ERIKA

Hier findest du die Original Zoom Anleitung auf Deutsch:

<https://support.zoom.us/hc/de>

Hier in Youtube Film:

Wie man erstmals an einem Zoom-Meeting teilnimmt (Laptop oder PC)

<https://www.youtube.com/watch?v=y7hoidfsPLk>