



Schweizer Yogaverband
Association Suisse de Yoga
Associazione Svizzera di Yoga
Swiss Yoga Association

Hiermit wird beurkundet, dass Frau

Erika Kunfermann

nach Absolvierung des vierjährigen Ausbildungsganges (1'224 Stunden) an der
Yoga University Villeret und nach Erbringung der reglementarischen
Leistungsnachweise zur

dipl. Yogalehrerin SYV/EYU

ernannt worden ist. Die Trägerin des Diploms hat sich über umfassende
theoretische und praktische Kenntnisse der Methoden des Yoga ausgewiesen und
verfügt über das notwendige psychologische, medizinische, philosophische und
didaktische Wissen, um ihren Unterricht kompetent aufzubauen und
durchzuführen. Persönliche Entwicklungsschritte und die durch eigene
Anschauung gewonnenen Erkenntnisse wesentlicher Lebenszusammenhänge
befähigen sie, ihre Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer in wichtigen
Lebensfragen sinnvoll zu beraten und zu begleiten.

Lehrgang und Diplom sind von der Europäischen Yoga Union EYU anerkannt.

Villeret, 27. September 2020
Schweizer Yogaverband

Reto Zbinden, lic.rer.pol.
Leiter Yoga University Villeret

Maria Luise Jöhri
Pädagogische Lehrgangsbegleitung

Mitglied der Europäischen Yoga Union EYU



Yoga Pyramide

Zertifikat

Frau

Erika Kunfermann

hat an dem Lehrgang

Yogatherapie

mit dem Schwerpunkt

Bewegungssystem/muskuloskelettales System

erfolgreich teilgenommen.

Die Fortbildungsveranstaltung umfasste 5 Module à 3 ½ Tage mit zusammen 140 Stunden Präsenzunterricht.

Sie beinhaltete Vorlesungen zu häufigen muskuloskeletalen Beschwerdebildern und Diagnosen sowie Präsentationen und Demonstrationen zum Verständnis der funktionellen Anatomie des Bewegungssystems und von funktionellen Auffälligkeiten und Bewegungsbeeinträchtigungen. Es wurden Haltungen und Bewegungen inspiziert und Asanas analysiert, um Funktionsstörungen zu erkennen und um Yoga an die spezifischen Erfordernisse von Klienten besser anpassen und präventiv und therapeutisch wirkungsvoll nutzen zu können. Auch fanden unterschiedliche Fallbesprechungen statt. Ein Praxistransfer von lehrgangsspezifischen Inhalten wurde durch den in die Fortbildung integrierten Yogaunterricht realisiert.

Die Teilnehmerin unterzog sich zum Abschluss des Lehrgangs einer Überprüfung der erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten durch die eigenverantwortliche Anwendung von Yogatherapie in der Praxis. Hierfür organisierte sie sich eine Klientin außerhalb des Lehrgangs; sie führte ein Anamnesegespräch, nahm eine Untersuchung vor, beriet die Klientin bzw. stellte Yogaübungen zusammen, legte ihre Hypothesen und den weiteren Therapieverlauf dar und zog ein Fazit. Im Abschlusseminar erfolgte die mündliche Vorstellung und Diskussion des Falls in Anwesenheit der Gruppenteilnehmenden und des Referenten.

Kursort/ Datum: Chur, 20.Juni 2020

Kursdaten: 29. November 2018 – 21. Juni 2020

Referent: Peter Greve

Peter Greve (D), Yogalehrer BDY/EYU und
Physiotherapeut (BSc & HP-Physiotherapie)

Bea Loringett, dipl. Yogalehrerin SYV/EYU,
Ausbilderin FA; Leitung Yoga Pyramide Chur