

# **Kinderyoga**

Liebe Freunde von **Yoga mit Erika**

Wie ich euch bereits informiert habe – und wie ihr wahrscheinlich auch sehen konntet ;-)  
– erwarten wir bald unser zweites Kind.

Geplant ist, dass das Baby im Januar 2026 zur Welt kommt. Aufgrund vieler  
Unvorhersehbarkeiten kann ich euch zum jetzigen Zeitpunkt keinen genauen Termin  
nennen, wann ich wieder mit dem Kinderyoga starten werde. Nach aktuellem Stand  
gehe ich von **Mitte/Ende April 2026** aus.

Während der Babypause findet kein Kinderyoga statt.